

«Согласовано»

Директор МКОУ №

*Фрунзенские СИ*  
*Ветров НМ Ветрова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*«Венера»*

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на *22.01*.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>12,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,3</b>	<b>512</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,5</b>	<b>611</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Ветров*

Экономист по ценам:

*Погосова*