

«Согласовано»

Директор МКОУ №

*Нагольненская СШ
Ведюва ММ Ведюва*



МЕНЮ

на 25.01.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 308/735 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6,0 | 37,1 | 221 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 21,2 | 18,1 | 82,8 | 571 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,3 | 7,2 | 44,5 | 265 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 24,2 | 20,7 | 96,3 | 648 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Ведюва

Экономист по ценам:

Погосова