«Согласовано»
Директор МКОУ №
Нагольненская СШ
Ветрова М.Н. Ветрова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 19.01.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37 | Т.24 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,4 | 23,3 | 36,5 | 389 | 492 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **24,9** | **23,9** | **78,7** | **579** | | **91,69** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 30 | Т.24 | |
| Плов из птицы | 230 | 23,5 | 26,8 | 42,0 | 447 | 492 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **580** | **29,6** | **27,8** | **94,2** | **653** | | **91,69** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**