«Согласовано»
Директор МКОУ №
_____ М.М. Ветрова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.12.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	**525**	**21,2**	**18,1**	**82,8**	**571**		**91,69**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**575**	**24,2**	**20,7**	**96,3**	**648**		**91,69**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**