«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 11.11.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 200/50 | 11,4 | 14,0 | 67,2 | 356 | 315/596 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **522** | **15,4** | **14,3** | **106,8** | **531** | | **91,69** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 250/50 | 13,7 | 16,8 | 80,6 | 427 | 317/596 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **572** | **17,7** | **17,1** | **120,2** | **602** | | **91,69** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**