



## МЕНЮ

06.06.2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                  |            |             |             |                |               |                        |               |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175 | 200        | 12,2        | 15,1        | 30,5           | 290,8         | 175/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6          | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Чай с сахаром №376                                | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0          | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>555</b> | <b>15,8</b> | <b>15,7</b> | <b>74,5</b>    | <b>486,3</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>        |            |             |             |                |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                  |            |             |             |                |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий)                   | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0          | ТТК №1, 2,3,4,5,6      |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями № 103    | 200        | 2,0         | 6,1         | 10,4           | 94,0          | 103/2011               |               |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455     | 90         | 11,7        | 13,7        | 12,0           | 180,9         | 455/2004               |               |
| Пюре из бобовых №199                              | 150        | 5,1         | 6,9         | 35             | 202,0         | 199/2016               |               |
| Чай черный с яблоком                              | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0          | ТТК №547               |               |
| Хлеб пшеничный                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Хлеб пеклеванный                                  | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1          | ТТК №7                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>780</b> | <b>25,1</b> | <b>27,7</b> | <b>111,2</b>   | <b>727,9</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                             |            | <b>40,9</b> | <b>43,4</b> | <b>185,7</b>   | <b>1214,2</b> |                        | <b>168,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: